17.09.2020

**РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЛИЦ, НАХОДИВШИХСЯ В ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ЗАРАЖЁННЫМ COVID-19**

По данным Департамента здоровья, у вас был тесный контакт с человеком, у которого подтвержден лабораторно и / или врачом диагноз COVID-19 инфекции. Все люди, которые были в тесном контакте с больным, должны оставаться дома в самоизоляции. Вышеупомянутое также применяется в случае, когда заражение коронавирусом произошло через окружающую среду (загрязненные поверхности и т. д.).

**В учетом длительности максимального инкубационного периода инфекционного заболевания COVID-19 мы просим вас оставаться дома в течение 14 дней со дня последнего тесного контакта с заболевшим и следить за своим здоровьем**. Как можно скорее сообщите своему семейному врачу о тесном контакте с больным COVID-19. Если вы заметили изменения самочувствия в период самоизоляции, сообщите об этом семейному врачу и следуйте дальнейшим инструкциям семейного врача.

**В течении 14-дневного периода наблюдения за здоровьем мы рекомендуем:**

1. Воспользуйтесь дистанционной работой и обучением.
2. Не выходите из дома или места проживания, за исключением:
	1. кроме приобретения продуктов и лекарств, необходимых для повседневного существования;
	2. кроме посещения медицинского учреждения по приглашению врача;
	3. за исключением пребывания на открытом воздухе (в парке, в лесу и т. д.), избегая контакта с другими людьми.
3. Соблюдайте требования по безопасности:
	1. Регулярно мойте руки теплой водой с мылом и при необходимости дезинфицируйте их, так как вирус может распространяться через загрязненные предметы;
	2. не касайтесь руками лица, глаз, рта и носа;
	3. регулярно проветривайте помещения (не реже двух раз в день по 15 минут);
	4. если вы кашляете / чихаете, закройте нос и рот бумажным платком или рукой (немедленно выбросьте использованный бумажный платок, а затем вымойте руки).
4. Если вы вынуждены находиться в общественном месте, по возможности наденьте маску.

В случае возникновения дополнительных вопросов ознакомьтесь с законодательными актами, устанавливающими ограничения, и, при необходимости, с пояснениями к ним по адресу <https://www.kriis.ee/ru>.

**Информации людям проживающих с вами. При отсутствии симптомов болезни, им не нужно оставаться дома и можно продолжать свою повседневную деятельность.**

Если у вас или у кого- либо из проживающих с вами:

1. **при появлении симптомов заболевания[[1]](#footnote-1)**, как можно скорее позвоните своему семейному врачу или на информационную линию семейного врача 1220;
2. обязательно сообщите о любом предыдущем контакте с COVID-19 больным;
3. oпишите симптомы заболевания своему семейного врача и следуйте инструкциям врача;
4. если ваше состояние здоровья резко ухудшится **з**воните по телефону 112 и вызовите скорую помощь.

**NB! При звонке обязательно сообщите о любом предыдущем контакте с COVID-19 больным.**

При появлении вышеуказанных симптомов не обращайтесь в отделение неотложной помощи больницы или в кабинет семейного врача, а сначала попросите рекомендации по лечению и инструкции по телефону. В случае появления признаков болезни или ухудшения здоровья, пожалуйста, также сообщите об этом в Департамент здоровья.

Дополнительную информацию о коронавирусе можно найти на домашней странице:

1. Департамента здоровья <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
2. и по адресу <https://www.kriis.ee/et/eriolukord-koroonaviirus>

**Важно иметь в виду, что:**

в соответствии с пунктом 3 статьи 22 Закона о профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними (далее - NETS)[[2]](#footnote-2), требования по контролю и предотвращению распространения инфекционных заболеваний определены Постановление № 123 министра социальных дел от 31 октября 2003 года «Требования по борьбе с инфекционными заболеваниями» [[3]](#footnote-3). Согласно пункту 31.2 этого постановления, все лица, которые были в тесном контакте с человеком, инфицированными коронавирусом, должны оставаться дома в самоизоляции в соответствии с решением врача и в соответствии с инструкциями Департамента здравоохранения. Согласно тому же пункту, ребенок с подозрением на COVID-19 должен оставаться дома и не должен посещать детский сад, школу, общественные места или игровые площадки.

В соответствии с § 44 (1) NETS надзор за выполнением требований осуществляет Департамент здоровья. В случае несоблюдения требований применяются меры административного принуждения, указанные в § 28 (2) или (3) Закона об охране правопорядка (далее KorS) [[4]](#footnote-4), и / или меры ответственности, указанные в § 46 (1-2) NETS. В соответствии с пунктом 2 статьи 28 Уголовного кодекса максимальная сумма штрафа каждый раз составляет 9600 евро. В соответствии с § 46 (1-2) NETS за нарушение требований по контролю за инфекционными заболеваниями предусмотрен штраф в размере до 200 штрафных единиц для физического лица и до 32 000 евро для юридического лица.

1. Описание симптомов COVID-19 можно найти:<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus/sumptomid> [↑](#footnote-ref-1)
2. Vt <https://www.riigiteataja.ee/akt/117052020007?leiaKehtiv> [↑](#footnote-ref-2)
3. Vt <https://www.riigiteataja.ee/akt/115052020021?leiaKehtiv> [↑](#footnote-ref-3)
4. Vt <https://www.riigiteataja.ee/akt/106052020013?leiaKehtiv> [↑](#footnote-ref-4)